

Аннотация к ОП «Футбол»

Футбол – командная игра, которая требует взаимодействия с игроками в команде, логического мышления. Занятия футболом укрепляют психическое и физическое здоровье, развивают общую физическую подготовку, координацию, быстроту реагирования и передвижения, учат подчинять свои личные интересы и действия на поле интересам и действиям команды, формируют основы групповых и командных действий, сохраняя при этом любые проявления индивидуальности детей. На занятиях в секции дети научатся основам техники футбола: остановка и передача мяча, ведение и обводка, удары по воротам, обманные движения.

В дополнительной общеразвивающей программе «Футбол» разработана система поэтапного обучения и контроля, в результате которой дети получают расширенное представление об игре в футбол, овладевают основными навыками игры, осваивают счет, а по окончании обучения могут не только самостоятельно играть в футбол, но и реализовать объективное судейство, также в ходе обучения у учащихся формируется чувство необходимости в регулярных занятиях спортом.

Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» рассчитана на 3 года обучения для учащихся 9 – 17 лет (рекомендуемый возраст набора в группу 1 года обучения 9 – 14 лет).

Занятия проводятся после уроков 2 раза в неделю по 2 учебных часа.